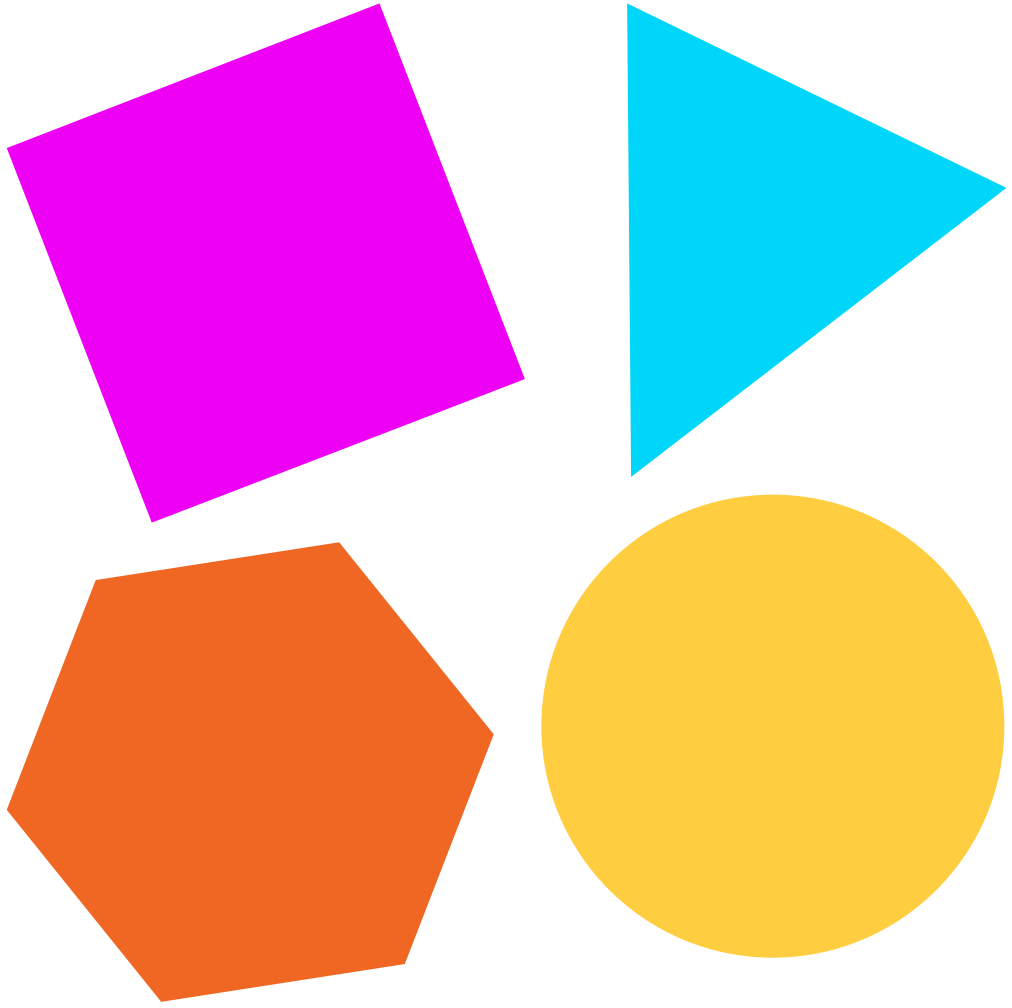
KARJERAS

REGIONINIAI KARJEROS CENTRAI

Inga Nomeikienė

Paslaugų organizavimo departamento patarėja



KARJERAS

RKC KONCEPCIJA

Tikslai, uždaviniai ir tikslinės grupės.



KARJERAS

- **19** regioninių karjeros centrų
- **karjeros konsultantai** ir profesinio **veiklinimo koordinatoriai**
- **Visiems** ne jaunesniems nei 14 metų
- Paslaugos **be registracijos Užimtumo tarnyboje**



VEIKLOS PRINCIPAI

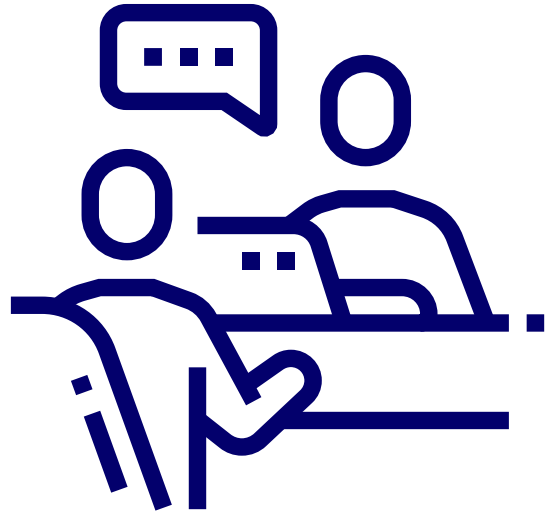
- **Prieinamumas** ir **lankstumas**
- **Profesionalumas** ir atnaujinami darbo **metodai**
- **Tinklaveika**



KARJERAS

PASLAUGOS

Paslaugų spektras ir pobūdis.



PASLAUGOS

KARJERAS

- **Profesinis konsultavimas** ir **karjeros planavimas**
- **Pažintiniai vizitai** į įmones ar mokymosi įstaigas, **šešėliavimas**

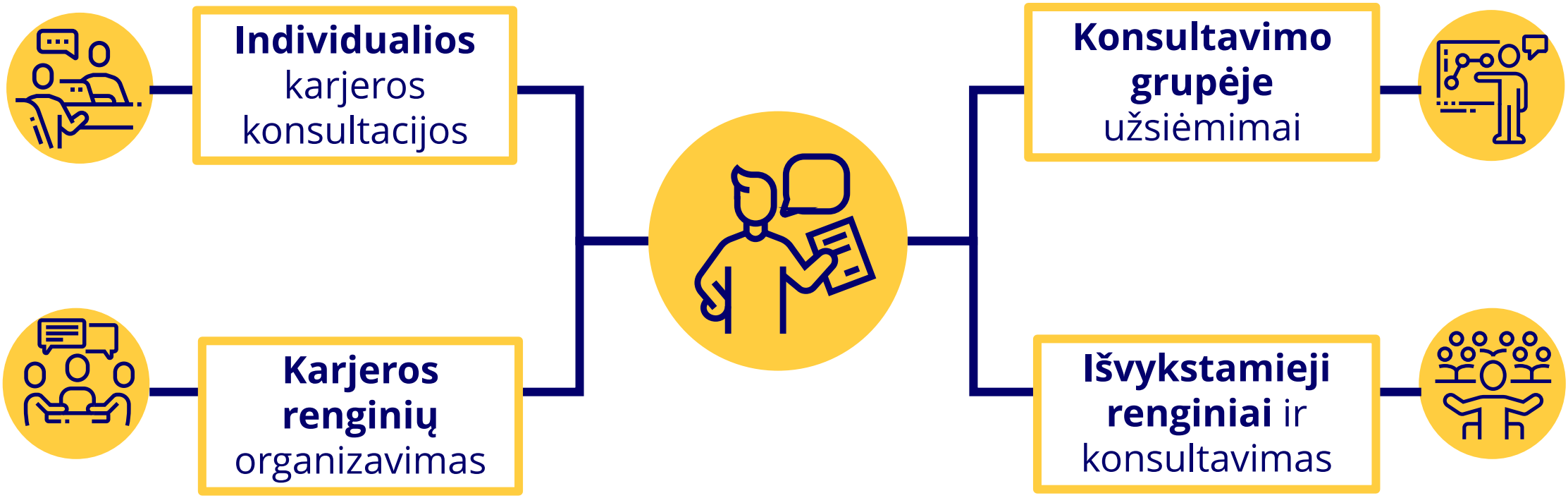
Konsultacijos teikiamos individualiai ir grupėmis, kontaktiniu ar nuotoliniu būdu.



KARJEROS KONSULTAVIMAS

KARJERAS

Profesinis konsultavimas ir **karjeros planavimas**



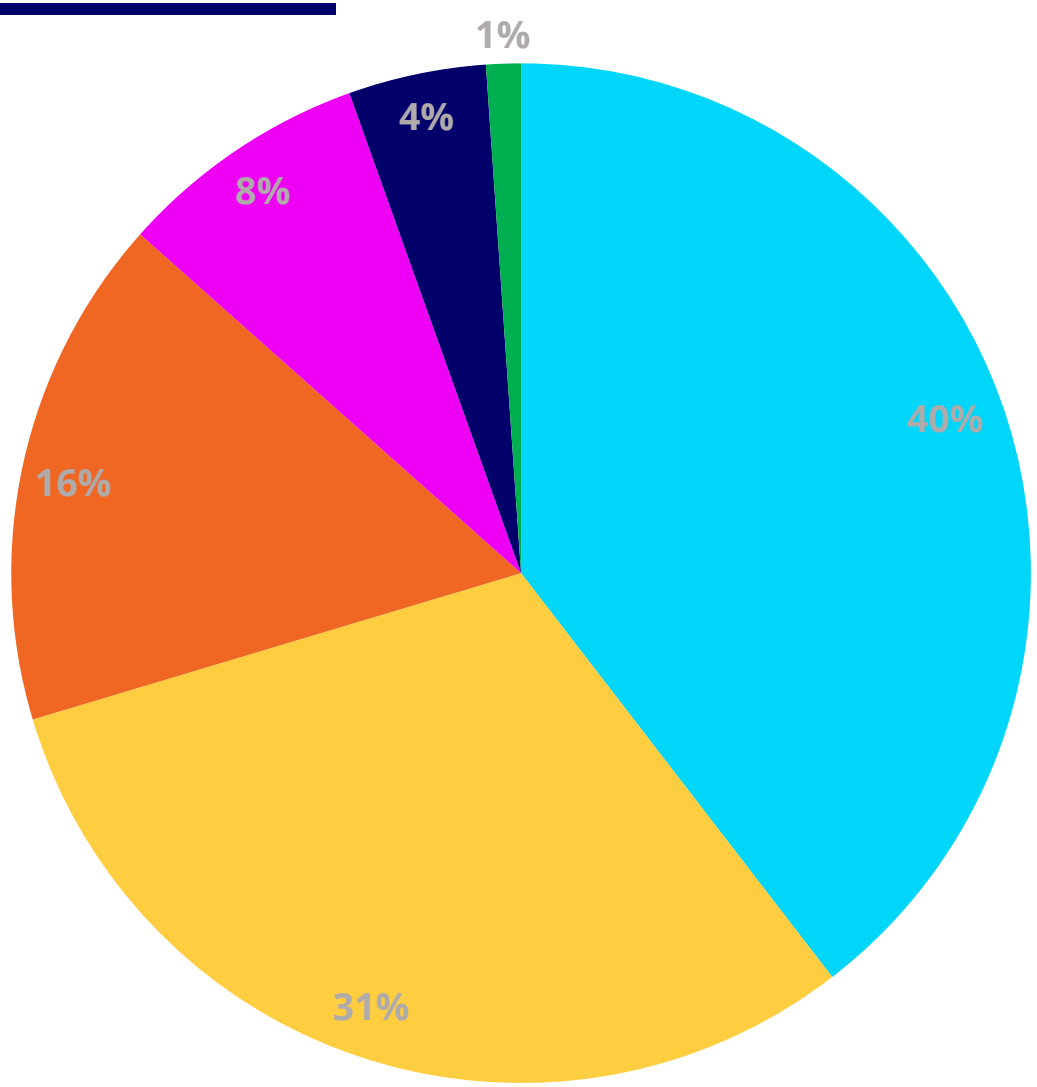
PAGRINDINĖS TEMOS

KARJERAS

			
Darbo paieškos įgūdžių lavinimas	**Profesinis orientavimas ir karjeros sprendimai**	**Verslumo ugdymas**	**Motyvacinės konsultacijos grupėje**
Gyvenimo aprašymo, motyvacinio laiško, rengimas	Savęs pažinimo įgūdžių ugdymas	Savarankiškų veiklų formos ir administravimas	Profesinių ir asmeninių vertybių suvokimas
Pasiruošimas darbo pokalbiui	Mokymosi galimybės	Verslo pradžios akcentai	Karjeros sprendimų priėmimas
Darbo paieškos strategijos, tinklaveika			Savęs pažinimo įgūdžių ugdymas
Darbo rinkos paklausa ir prognozės	Karjeros planavimas ir sprendimų priėmimas	Inovacijų agentūra ir verslumo vystymo centrai „Spiečiai“	Diskusijos, refleksijos

TEMŲ PAKLAUSUMAS (IND.)

KARJERAS



- CV ir profesinio profilio rengimas
- Profesinis orientavimas / savęs pažinimas
- Darbo paieškos įgūdžių stiprinimas
- Pasiruošimas pokalbiui su darbdaviu
- Motyvacijos užimtumui stiprinimas
- Verslo pradžiamokslis

UŽSIĖMIMAI GRUPĖSE

KARJERAS

- Informaciniai
- Praktiniai (dirbtuvės)
- Taikomi tikslinei auditorijai

Jau kurį laiką nerandate darbo? Nežinote kokius tikslus sau kelti? Galbūt jaučiatės „įstrigę“ tarp lūkesčių ir realybės?

Prisijunkite prie dirbtuvių

ATRASK MOTYVACIJĄ

Atgausite pasitikėjimą, suprasite savo stiprybes ir veiklos kryptį

- Jūsų stiprybių ir polinkių atpažinimo pratimai.
- Tikslų išsikėlimo metodai.
- Darbo paieškos gebėjimų stiprinimas.
- Informacija apie mokymosi galimybes.
- Informacija apie savanorystės galimybes.
- Savęs pažinimo ir profesijos pasirinkimo įrankių pristatymas.
- Patarimai kaip neprarasti motyvacijos nesėkmės atveju.
- Lavinamas pasitikėjimas, bendravimo įgūdžiai.
- Įdomios diskusijos, užduotys.

Padėsime geriau suvokti savo asmenybę ir siekius per praktinius pratimus ir pokalbius grupėje.

KARJERAS

Norite pažinti plačias darbo paieškos galimybes? Dedate pastangas, tačiau nesulaukiate darbdavių dėmesio?

Dalyvaukite konsultacijoje

DARBO PAIEŠKOS STRATEGIJOS

Sužinosite kaip tapti matomu bei patraukliu kandidatu

- Kur darbdaviai ieško kandidatų?
- Kaip išsiskirti bei perimti iniciatyvą?
- Kaip neprarasti motyvacijos?
- Aktyvi ir pasyvi darbo paieškos strategija,
- Kaip panaudoti skirtingus darbo paieškos būdus?
- Kuo naudingos savitarnos paskyros,
- Kokios yra pagrindinės darbo paieškos platformos?

Turite kitų klausimų? Atsakysime!

Išgirdus klausimą apie ateities planus jaučiatės pasimetę? Nežinote ką galėtumėte, ar norėtumėte daryti toliau? Praverstų pagalba renkantis ar keičiant profesinę kryptį?

Dalyvaukite konsultacijoje

KARJEROS PLANAVIMAS

Sužinosite:

- Kryptingo karjeros planavimo procesą, jo etapus.
- Kaip išsirinkti profesiją, atsižvelgiant į pomėgius, gebėjimus ir asmenines savybes?
- Kaip formuoti pagrįstus sprendimus savo ateičiai per savęs pažinimą?
- Kokios yra mokymosi galimybės?
- „Kursuok“ platformos pasiūlą.
- Veiksnius, darančius įtaką veiklos pasirinkimui.
- Atliksime iššūkių ir galimybių analizę.
- Kaip išlikti konkurencingu kandidatu?

Turite kitų klausimų? Atsakysime!

KARJERAS

Reikalingas gyvenimo aprašymas? Motyvacinis laiškas? Nežinote nuo ko pradėti ar kaip patobulinti, kad darbdavys atkreiptų dėmesį į Jūsų kandidatūrą?

Dalyvaukite konsultacijoje

ĮSIDARBINIMO DOKUMENTŲ RENGIMAS: CV, MOTYVACINIS LAIŠKAS

Sužinosite efektyvaus CV ir motyvacinio laiško rengimo principus:

- Kaip analizuoti darbo skelbimą?
- Kaip tikslingai pritaikyti CV?
- Kokia yra CV paskirtis?
- Pagrindinės CV dalys.
- Savęs pristatymo galia: kaip pristatyti savo patirtį bei stipriąsias puses?
- Kokią informaciją naudoti ir kokios atsisakyti?
- Ką rašyti, jei neturiu darbo patirties?
- Dažniausiai daromos klaidos. Kaip jų išvengti?
- Kokia yra motyvacinio laiško paskirtis?
- Motyvacinio laiško dalys.

Turite kitų klausimų? Atsakysime!

KARJERAS

PROFESINIS VEIKLINIMAS

Bendradarbiavimas su verslu, institucijomis ir mokymo įstaigomis.

- Galimybė tyrinėti profesijas realioje aplinkoje;
- Praktinis profesinių reikalavimų ir įgūdžių pažinimas.



BENDRADARBIAVIMAS

- Mokyklos, profesinės mokyklos, kolegijos ir universitetai.
- Vyriausybinės ir nevyriausybinės organizacijos.
- Socialiniai partneriai
- Įmonės
- Bibliotekos











PARTNERIAI

- Jaunimo reikalų agentūra
- Lietuvos neformaliojo švietimo agentūra (LINEŠA)
- Lietuvos jaunimo organizacijų taryba (LiJOT)
- Inovacijų agentūra



PRIEIGOS BŪDAI

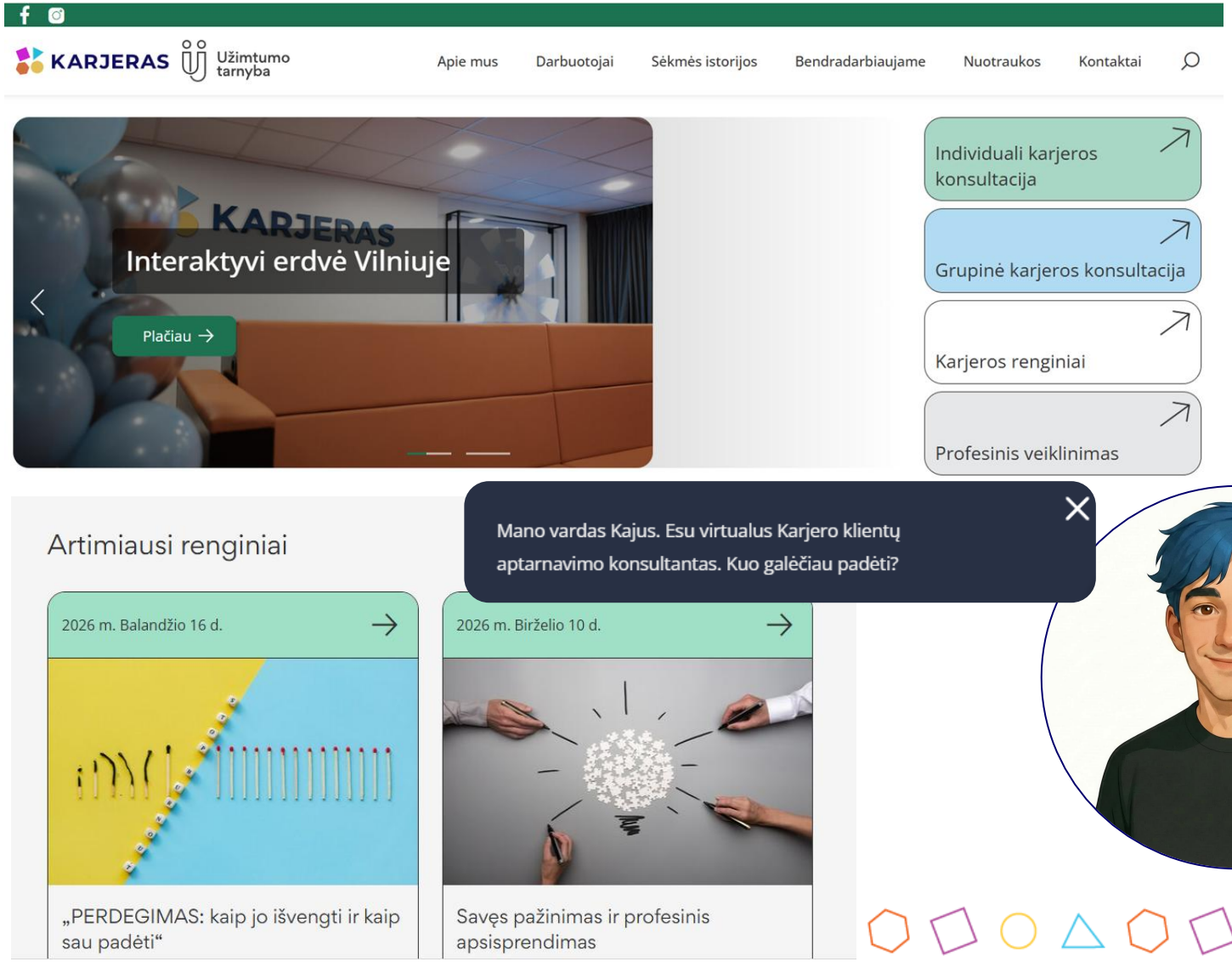
- Klientas susisiekia tiesiogiai su **RKC konsultantu**.
- Paslaugą pasiūlo **įdarbinimo konsultantas / atvejo vadybininkas / informavimo specialistas**.
- **Registruojamasi** į konsultaciją ar renginį KARJERO **tinklapyje** www.karjerastau.lt
- Tiesiog **ateinama** į KARJERO erdvę savo mieste.



WWW.KARJERASTAU.LT

KARJERAS

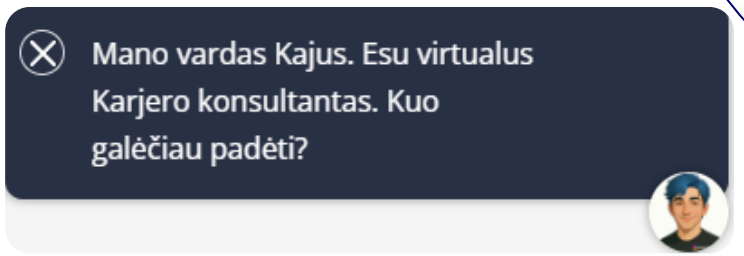
- Registracija individualiai **karjeros konsultanto konsultacijai**.
- Registracija į **konsultacinį užsiėmimą grupėje**.
- Informacija ir registracija į organizuojamus **renginius**.
- Informacija ir registracija į **profesinio veiklinimo** vizitus.
- RKC specialistų **kontaktai**.



DI ASISTENTAS KAJUS

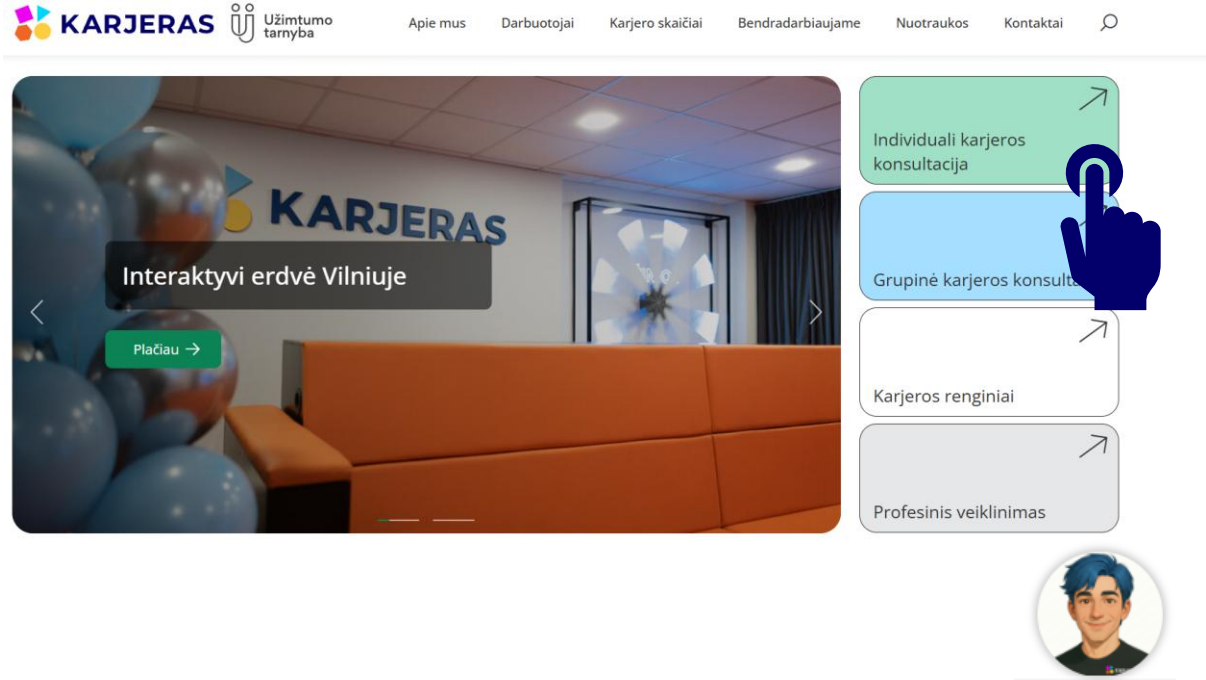
- Teikia pagrindinę informaciją ir patarimus
- Pagrindinių klausimų meniu ir kontaktai
- Patogus klientams, vengiantiems tiesioginio kontakto
- Numatytas fiksuotas scenarijus jautrioms temoms (psichologinės pagalbos kontaktų sąrašas)



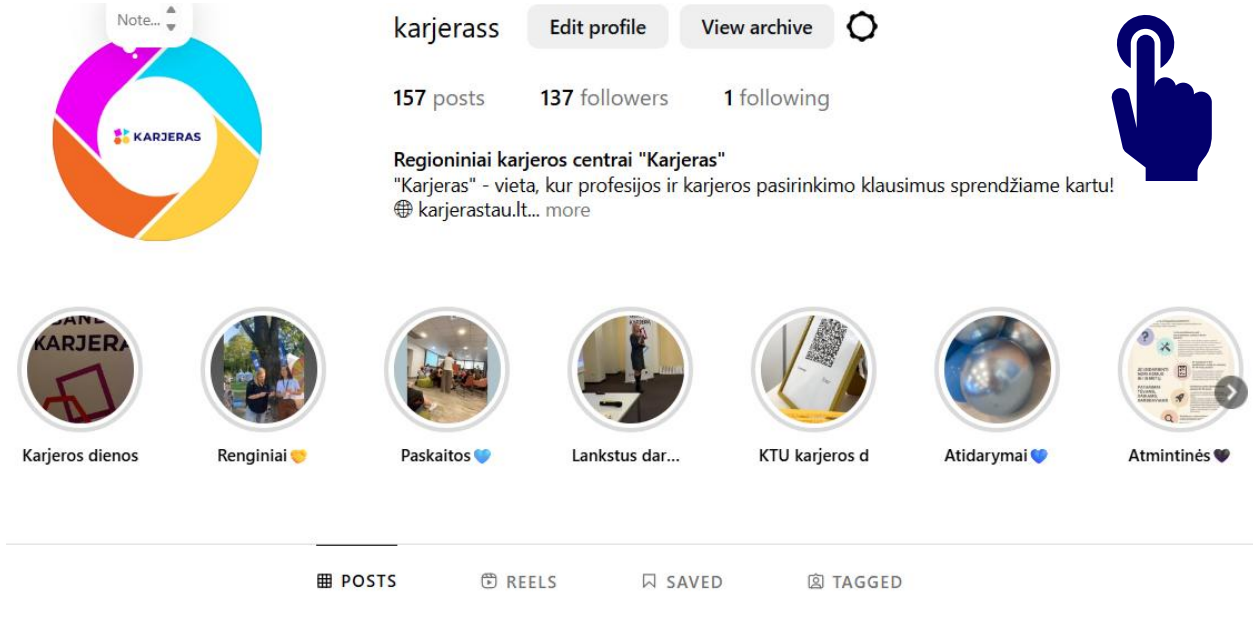


SOC. TINKLAI

- **Tinklapis**: karjerastau.lt
- **Facebook**: facebook.com/jaunimui
- **Instagram**: instagram.com/karjerass







KARJERAS

METODAI

Formalūs ir neformalūs metodai, vedantys prie sąmoningo karjeros spredimo.



PROFESINIO KONSULTAVIMO ĮRANKIS „PAŽINK SAVE“

Naudojamas ©INLOCUS „Pažink save“ profesinio orientavimo įrankis, sukurtas profesionalių tyrėjų. 5 testo dalys:

- **Profesinių interesų** klausimynas,
- **Asmenybės profilio ir vertybių** klausimynas,
- **Loginio mąstymo ir matematinių gebėjimų** testas,
- **Atidumo gebėjimų** testas,
- **Verbalinių gebėjimų** testas.



PROFESINIŲ INTERESŲ PROFILIS

KARJERAS

89.25% Karjeros konsultavimas

84.5% Socialiniai mokslai: su žmogaus elgsena ir visuomene susijusi mokslinių tyrimų, plėtros ir konsultavimo veikla

81.25% Personalo valdymas: tarpusavio santykių kūrimas ir palaikymas organizacijose

79.25% Scenos menas: pasirodymai auditorijai

72% Socialinės paslaugos: pagalba žmonėms susidoroti su įvairiais gyvenimo iššūkiais

67.75% Kūrybinė veikla: vaizduojamasis menas ir muzika

66.75% Klientų aptarnavimo paslaugos: turizmas, kelionių ir renginių organizavimas

65% Klientų aptarnavimo paslaugos: kasdienės paslaugos

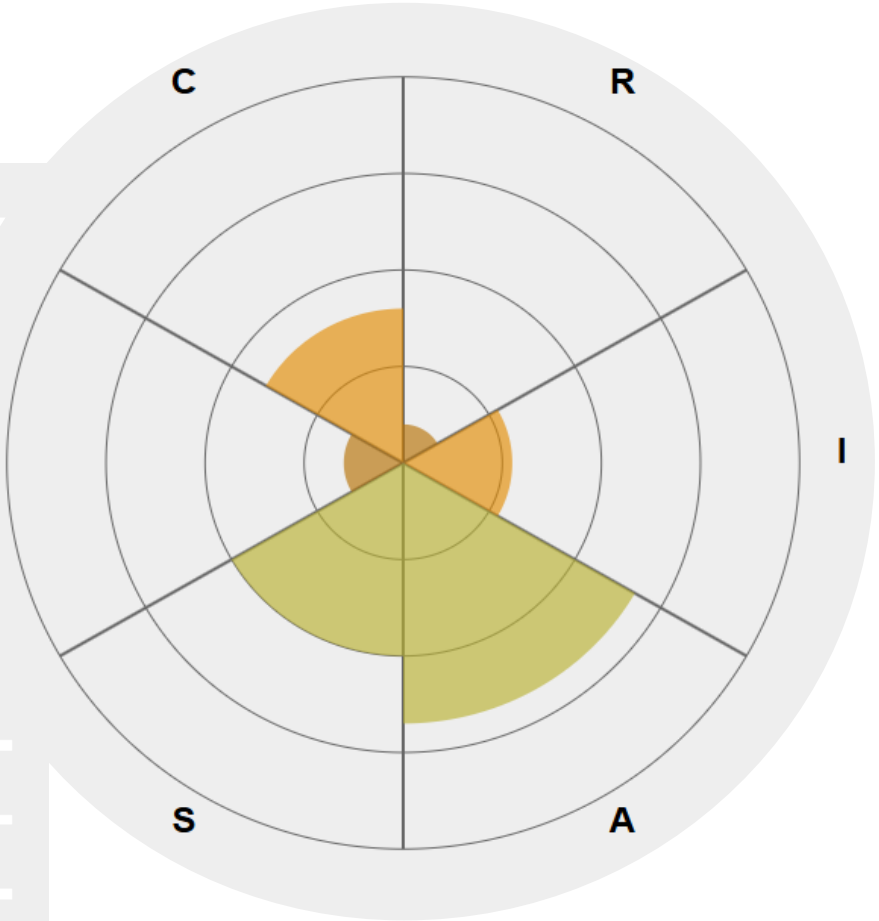
60% Sportininkų treniravimas

56.25% Religinė veikla: dvasinių grupių sielovada, altruistinis mokymas

53.5% Kūrybinis rašymas

47.25% Biuro administravimas ir raštvedyba

42.75% Techninių tekstų rašymas



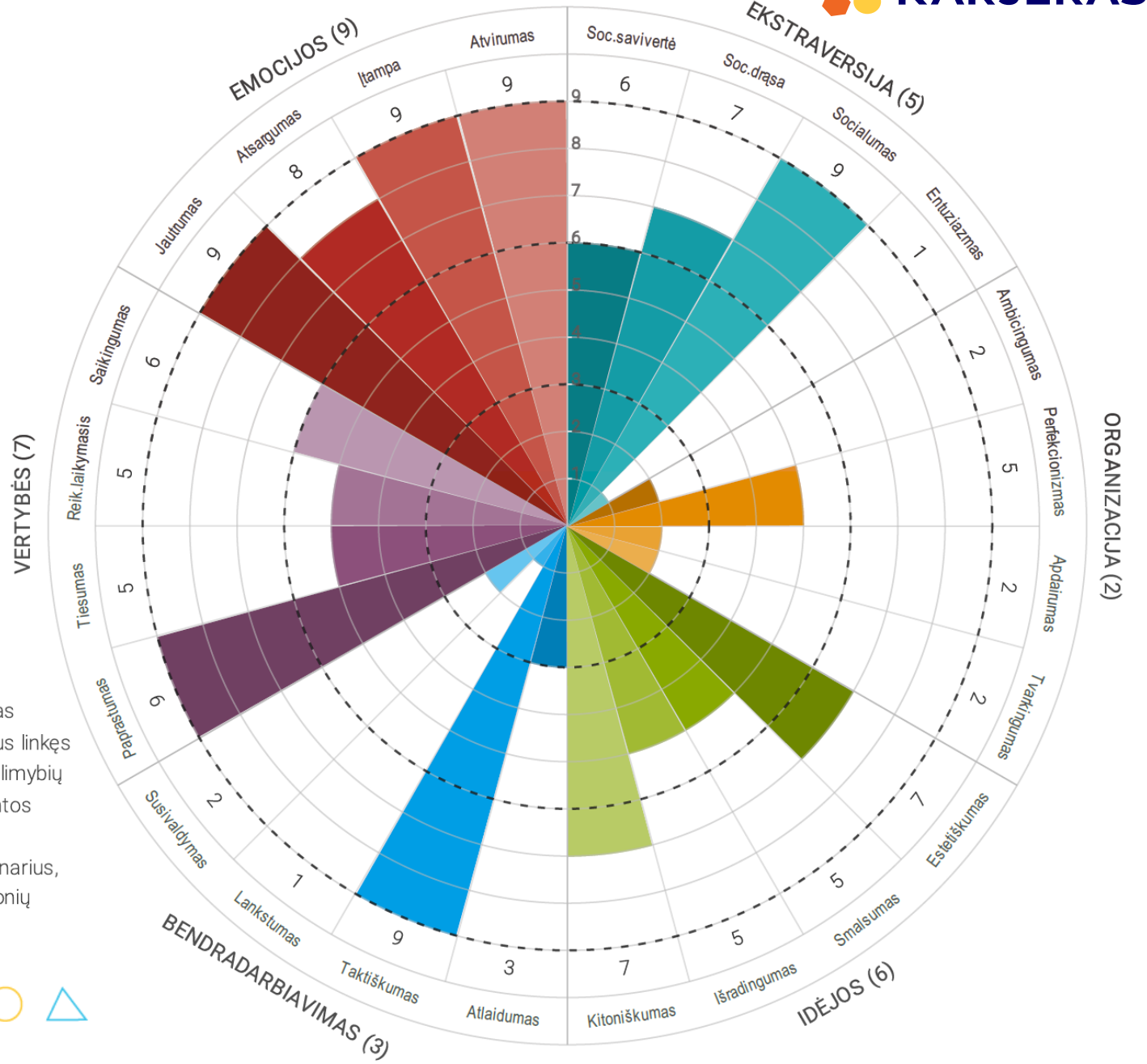
ASMENYBĖS PROFILIS (HEXACO + JUNGIŠKASIS TIPAS)



2. ASMENYBĖS TIPAS:

ĮKVEPIANTYSIS

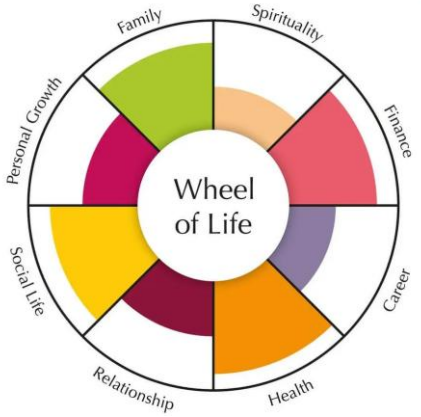
Dinamiškas, kūrybiškas, optimistiškas, draugiškas. **Darbe vertina** autonomiją, kintančias užduotis, mėgsta ieškoti naujų galimybių bei mokytis. Priimdamas svarbius sprendimus linkęs labiau kliautis savo intuicija nei faktais ir detalėmis. Prioritetą paprastai skiria naujų galimybių paieškai, todėl užduotis dažnai atlieka paskutinę minutę. Vengia rutininės ir susistemintos aplinkos, įsitempia susidūręs su procedūromis, biurokratija bei griežtomis taisyklėmis. Renkasi aplinką, kurioje lyderystė yra demokratiška, stengiasi įtraukti visus komandos narius, pastebėti kiekvieno unikalų įnašą. Dalijasi savo idėjomis, įkvepia kitus, geba įžvelgti žmonių potencialą.

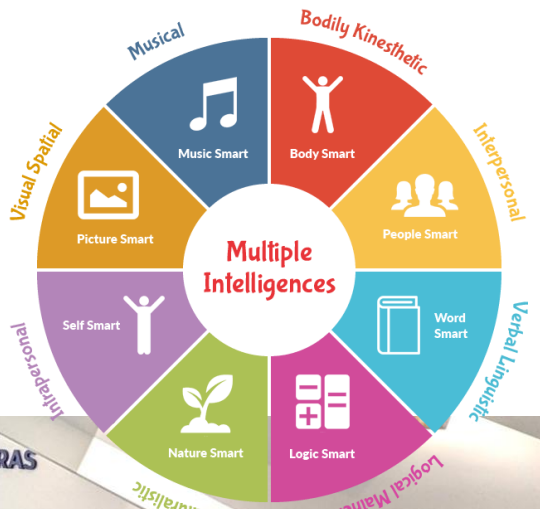


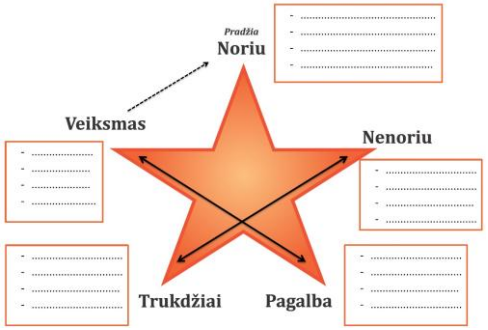
NEFORMALIEJI METODAI

KARJERAS

- Asmeninių savybių, nuostatų nustatymo užduotys
- Asmeninių ir darbo vertybių testai
- Gyvenimo sričių balanso ratas
- SSGG analizė, diskusijos, refleksijos









Jūsų paslaugoms

KARJERAS

INFO@KARJERASTAU.LT

WWW.KARJERASTAU.LT